Krop-Sind-Ånd Messen i Aalborg Kongres & Kultur Center
Foredrag & minikurser
Fredag d. 6. februar 2026

Alle foredrag foregår på 1. sal og varer i 45 min medmindre andet er angivet efter titlen

Kl. 11.00	Foredragsholder	Lokale
Det Befriede Folk 1 – Tilbageblik, boglancering og fælles refleksion	Bodil Kreativ Skjølven	Broen
Fra Sensitiv til Sansestærk - bliv dit og dit barns egen helbreder - Naturligviis	Jette Mortensen	Tunnelen
Fra mental mistrivsel til mental frihed	Cristina Klastrup	Værket
Kl. 12.00		
Folkekirkens Middagsmeditation - chi gong	Ann Pia Kjær	Broen
Tanker og sygdom – set i lyset af åndsvidenskaben	Catharina Kusk	Fjorden
Kroniske smerter behøver ikke være kroniske! f.eks. diskusprolaps, piskesmæld, frossen skulder, dårligt hofteled, migræne og cancersmerter	Billy Huang	Tunnelen
Klarsyn - gratis tillægsbillet hentes i Informationen	Bettina Thomsen	Værket
Kl. 13.00		
Styrk din egen spirituelle forbindelse - aktiv workshop (1 t 45 min) tilmelding st. 53	Sanne Schultz	Broen
Soul Plan - hvad er min sjæls intention for dette liv?	Mette Rasmussen	Fjorden
Mental hjernesundhed med lyst til livet	Majbritt Dahl Bendixen	Tunnelen
Trommehealing – tidligere liv	Gitte Munch	Værket
Kl. 14.00		
Spirituelt Lederskab - Tantra med livet	Galina Saikova Sørensen	Fjorden
Ikoner og symboler som pejlemærker til vores sjæls kald	Christina Avanée	Tunnelen
Når traumer styrer - sådan påvirkes adfærden hos dyr og mennesker	Manja Vestergaard	Værket
Kl. 15.00		
Er du nysgerrig - på om CBD olie er noget for dig? Kom og bliv mere bevidst	Helle Honoré og Ralf Wehrmann	Broen
Find din indre retning med pendulet	Helle Ljungberg	Fjorden
Kula eller Kult - en snak om 'cults of thought' og det spirituelle miljø	Tina Maria Styrup	Tunnelen
Tidligere liv og kanaliserede budskaber fra Spirit gratis tillægsbillet hentes i Informationen	Diana Bokelund	Værket
Kl. 16.00		
Træn dine clairvoyante evner - mini workshop (1 t 45 min) max 10 deltagere, tilmelding st. 30	Agnes Rønager	Broen
Kvantehealing, galaktiske frekvenser og vagusnervens kraft - minikursus (1 t 45 min) deltagergebyr kr. 50,- tilmelding st. 35	Line Rune Balling	Fjorden
Loven om Tiltrækning: Hvad du må vide for at undgå at tiltrække det du ikke ønsker	Bettina Møller Jensen	Tunnelen
Klarsynsdemonstration - hav tillid, Universet leverer altid! gratis tillægsbillet hentes i Informationen	John Calmar	Værket

Ændringer kan forekomme

Krop-Sind-Ånd Messen i Aalborg Kongres & Kultur Center
Foredrag & minikurser
Lørdag d. 7. marts 2026

Alle foredrag foregår på 1. sal og varer i 45 min medmindre andet er angivet efter titlen

Kl. 11.00	Foredragsholder	Lokale
Det Befriede Folk 2 – Forandringer, boglancering og fælles refleksion	Bodil Kreativ Skjølven	Broen
Her er årsagen til kræft, sklerose, astma, gigt, leddegigt, aborter og barnløshed m.fl. Hør hvorfor	Orla S. Pedersen	Fjorden
Tankens kraft som positiv overbevisning og anden alternativ terapi der kan hjælpe med at komme igennem en krise, herunder information om shamanisme	Mariane Lund	Tunnelen
Når dyrene hvisker tilbage	Manja Vestergaard	Værket
Kl. 12.00		
Folkekirkens Middagsmeditation - crossyoga	Folkekirkens præster	Broen
Feng Shui og symbolernes kraft	Karin Jensen	Fjorden
Helt rent drikkevand	Helle Honoré og Ralf Wehrmann	Tunnelen
Spirituel klarsynsdemonstration gratis tillægsbillet hentes i Informationen	Sebbastian Lorantius	Værket
Kl. 13.00		
Trommerejse, mød dit kraftdyr	Gitte Munch	Broen
Kom og leg med stressreducerende metoder og hør om holistisk traumeterapi	Karina Skjødt	Fjorden
Tarot i praksis	Søren L. Rasmussen	Tunnelen
Portaler og bevidsthed - Adgangen til din superkraft i den nye tid	Line Rune Balling	Værket
Kl. 14.00		
Åndskristendom - den kristne spirituelle lære	Claus Grotrian	Broen
Din krop er dit centrum i livet - bevæg den bevidst og bliv gladere	Helle Byskov Jensen	Fjorden
Vedisk Astrologi - et foredrag med indsigt og inspiration	Camille Hammerich	Tunnelen
Regression - hvem var du, før du mødte dig?	Kristina Fjeldgaard Thorsen	Værket
Kl. 15.00		
Sakral dans	Helle Lerke	Broen
Naturlig smertelindring og anti-age med lys - prøv Bioptron gratis	Caitanya Candradasa	Fjorden
Fast Track Mindset Change – Nøglen til Indre Forandring	Carina Britorn og Thomas N. Vestergaard	Tunnelen
Fortryllende klangmeditation	Laila Nielsen	Værket
Kl. 16.00		
Tag styring over dine negative tanker - minikursus (1 t 45 min)	Cristina Klastrup	Broen
Spirituel Workshop - udforsk dine egne evner - minikursus (1 t 45 min)	Yvonne Nielsen	Fjorden
Englekort for begyndere - Lær de først nødvendige trin - minikursus (1 t 45 min)	Bettina Møller Jensen	Tunnelen
Det tegnende Medium - demonstration af beskeder fra åndeverden (1 t 15 min) gratis tillægsbillet hentes i Informationen	Christian Sejr	Værket

Ændringer kan forekomme

Krop-Sind-Ånd Messen i Aalborg Kongres & Kultur Center
Foredrag & minikurser
Søndag d. 8. marts 2026

Alle foredrag foregår på 1. sal og varer i 45 min medmindre andet er angivet efter titlen

Kl. 11.00	**Foredragsholder**	**Lokale**
Det Befriede Folk 3 – Kærligheden vinder altid, boglancering og fælles refleksion	Bodil Kreativ Skjølven	Broen
Fremtiden menneske og det humane samfund	Kasper Westeraa	Fjorden
Fast Track Mindset Change – Nøglen til Indre Forandring	Carina Britorn og Thomas N. Vestergaard	Tunnelen
Du har også traumer…	Camille Hammerich	Værket
Kl. 12.00		
Folkekirkens Middagsmeditation - nadver	Folkekirkens præster	Broen
Skriv Fra Hjertet - en vej fra frygt til frihed	Signe Tang	Fjorden
Et sjælskald, når kroppen kalder på forandring	Stinne Madsen	Tunnelen
Sorgen er et knust hjerte og sådan bruger du Loven om Tiltrækning selvom du er i sorg	Bettina Møller Jensen	Værket
Kl. 13.00		
Redox Signalmolekyler har indflydelse på alle kroppens systemer	Tina Bols	Broen
Kroniske smerter behøver ikke være kroniske! f.eks. diskusprolaps, piskesmæld, frossen skulder, dårligt hofteled, migræne og cancersmerter	Billy Huang	Fjorden
De 4 årstider - kroppens og naturens visdom	Tina Maria Styrup	Tunnelen
Klarsynsdemonstration. Hvad har den åndelige verden på hjertet netop i dag - gratis tillægsbillet hentes i Informationen	Erlinng Chriistensen	Værket
Kl. 14.00		
Samtaleforum - om det mest almene vilkår i livet; at vi dør	Thomas Baldur	Broen
Healingsmeditation	Mads Jensen	Fjorden
Kroppens intelligens – om blodsukker, vand, indre ro og bevidste valg	Birgitte Lorentzen	Tunnelen
Usunde relationer og narcissistisk adfærd – genkend mønstre, sæt grænser og skab trivsel i dit liv!	Janani Ranganathan	Værket
Kl. 15.00		
Har du clairvoyante evner? minikursus (1 t 45 min) deltagergebyr kr. 50,- tilmelding stand 8	Bettina Thomsen	Broen
Skab forandring ved at neutralisere jordstråler og du forandrer dit liv	Ralf Wehrmann	Fjorden
Trommerejse - tag med på en guidet rejse til underverdenen	Gitte Munch	Tunnelen
Hvad sker der i Livet mellem Livene efter "døden"	Thomas Bo Sømod	Værket
Kl. 16.00		
Hvordan hjælper du dit barn med nedregulering af nervesystemet ved f.eks. skolevægring, diagnoser mv.	Karina Skjødt	Fjorden
Glæde kommer indefra - når dit hjerte får plads	Lisa Pedersen	Tunnelen

Ændringer kan forekomme